



ほ け ん だ よ り

R7.4.9

豊山町立新栄小学校

入学・進級おめでとうございます。ほけんだよりでは、みなさんが健康で安全に学校生活を送ることができるように、保健室からのお知らせや健康情報を発信していきます。今年度もよろしくお願いいたします。

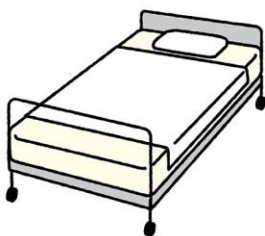
4月の保健目標 「自分の体を知ろう」

こんなとき、気軽に利用してください

保健室の機能と役割について



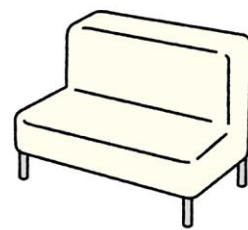
ケガをしたときの救急
処置。継続的なケガの
処置はできません。



具合が悪いときの
一時的な休養。長引く
時は早退になります。



健康のことを学べる。
体や心についての本
や資料もあります。



体のこと、心のこと、
悩みや心配ごとが
あったら相談できる。

保健室を利用するときの3つのやくそく

- ① 担任の先生に伝えてから保健室に来ましょう。
- ② 体の調子が悪い人のことを考えて、しずかに利用しましょう。
- ③ ものを使うとき・借りるときは先生に一声かけましょう。

養護教諭の 吉田佳菜美

です。みなさんが心も体も元
気に過ごせるようにお手伝いし
ます。1年間、どうぞよろしく
お願いします。



健康にすごすために生活リズムをととのえよう

	1・2年生	3・4年生	5・6年生
早ね	9時まで	9時30分まで	10時まで
早起き	7時までに起きよう		
朝ごはん	毎朝食べてから登校しよう		
メディア	1日2時間までにしよう		

<保護者のみなさまへ>

● 学校感染症における出席停止について

下記のような感染症については、他のお子さんへの感染を防ぐため「出席停止」となりますので、必ず欠席理由を学校までご連絡ください。感染症が治りましたら、「学校感染症発生届・登校許可書」に医師の証明を受け、登校・提出してください。なお、「学校感染症発生届・登校許可書」は町内の病院には置いてありますが、他の市の病院にはありませんので学校からお渡しします。なお、新型コロナウイルス感染症、インフルエンザに感染した場合は登校許可書等の書類の提出は必要ありません。よろしくお願いいたします。

○麻疹(はしか) ○風疹(三日ばしか) ○水筒(水ぼうそう) ○流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)
○咽頭結膜熱(プール熱) ○百日咳 ○結核 など

また、その他の感染症についても症状の程度や条件によっては、医師の指示を受けて出席停止になる場合があります。

≪ その他の感染症の例 ≫

○溶連菌感染症 ○ヘルパンギーナ ○マイコプラズマ感染症 ○手足口病 ○流行性角結膜炎(はやり目)
○急性出血性結膜炎 ○ウイルス性肝炎 ○流行性嘔吐下痢症 など



● 日本スポーツ振興センターの災害給付制度について

授業中、休み時間、登下校中、学校行事などの学校管理下における事故で、医療費の総額が5,000円以上(3割負担の場合1,500円以上)かかった場合には、日本スポーツ振興センターに災害給付を請求することができます。必要な書類をお渡ししますので、ご連絡ください。なお、請求につきましては、細かな規約があり、給付が受けられない場合もありますので、ご承知ください。

● 保健室の利用について

内科的利用

- 内服薬はあげられません。
- 体温が37.5℃以上あった場合は、お迎えをお願いしております。また、体温37.5℃未満で休養しても回復せず、授業を受けるのが難しい場合もお迎えをお願いしております。

外科的利用

- 学校管理下で起きたけがへの応急処置を行います。万が一、病院受診が必要となった場合は、保険証と受給者証を持参して病院へ向かっていただくことになります。よろしくお願いいたします。
- 継続的な処置は行えません。



● 衣服の交換について

おもらしや吐物の付着などの理由で衣服を汚してしまったときに保健室で交換することがあります。貸し出した衣服は洗濯をして返却をお願いします。また、パンツは新しいものをはかせますので、新品を持ってくるいただきますようお願いいたします。