

ほけんだより

健康診断日程号

R7.4.9
豊山町立新栄小学校

学校での健康診断は、「発育・発達のチェック」と「病気・異常の早期発見」を目的として行われます。
また、提出物は必ず期日までに提出するようご協力お願いいたします。

月日	曜日	検診内容	学年	配付・提出物	●当日の服装や持ち物 ★気を付けること
4/16	水	身体測定	3・4・5・6組 1・3・5年	なし	●体操服(足首が出せないタイツ×) ★頭の上や後ろで髪をしばらない。
18	金		2・4・6年		
17	木	心電図検診	3・4・5・6組 (該当学年) 1・4年	心電図問診票 1年(配付:4/8 締切:4/9) 4年(配付:4/9 締切:4/11)	●体操服(足首が出せないタイツ×)
21	月	視力検査	3・4・5・6組 2・6年	なし	●メガネ(持っている人)
22	火		1・3・4・5年		
22	火	尿検査	全学年	検査容器(配付:4/21)	★朝起きてすぐの尿をとってくる。
23	水				
23	水	内科・結核検診	3・4・5・6組 2・5年	①結核検診問診票 ②運動器検診保健調査票 (配付:4/9 締切:4/11)	●体操服
30	水	眼科検診	全学年	なし	
5/7	水	聴力検査	3・4・5・6組 2・5年	なし	★前日に耳そうじをしておく。
8	木		1・3年		
8	木	尿検査予備日	未提出者	検査容器(4/21配付済)	★朝起きてすぐの尿をとってくる。
12	月	心電図予備日	該当者	なし	●体操服(足首が出せないタイツ×)
13	火	耳鼻科検診	3・4・5・6組 (該当学年) 1・4年	なし	★前日に耳そうじをしておく。
14	水	内科・結核検診	3・4年	①結核検診問診票 ②運動器検診保健調査票 (配付:4/17 締切:4/21)	●体操服
21	水		1・6年		
22	木	歯科検診	4・5・6年	歯科検診アンケート 1年(配付:4/4 締切:4/8) 他(配付:4/5 締切:4/8)	★いつも以上にていねいに歯をみがく。
30	木		3・4・5・6組 1・2・3年		

4/22 尿検査があります (予備日: 4/23)

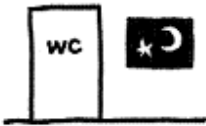
✿ 尿検査は、尿をつくっている腎臓が元気に働いているか調べる検査です ✿

尿は体の中の腎臓でつくられています。腎臓は血液の中のいらぬものを集めて、尿をつくり出します。尿は膀胱にためられて、やがて体の外に出ます。病気があると、大切な栄養まで尿と一緒に体の外に出てしまうこともあります。尿を調べることで、腎臓や膀胱の働きが分かります。



尿検査のやりかた

①おしっこをとる
おしるの夜、寝る前
におしっこに行っ
ておきます。



②朝、起きたらす
ぐにトイレに行き
ます。



③はじめに少し
おしっこを出しま
す(※)。



④おしっこを紙
コップにとりま
す。



⑤紙コップの中の
おしっこを、ポリ
容器(スポイト)
ですくいあげます。



⑥容器のふたを
しっかりしめて、
袋に入れます。



保護者の方へ

健康診断の結果について

健康診断の結果ですが、異常所見があった場合のみ、お渡ししています。異常がない場合は、お知らせしていませんのでご承知おきください。また、病院の予約が必要で受診まで時間がかかることもあるかと思いますが、お子様の健康のためにも、なるべくお早めに受診していただきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

月経時の尿検査について

尿検査の日程が月経と重なる場合は、提出しないでください。その場合は、5/8(木)に回収しますので、担任を通じてお知らせください。