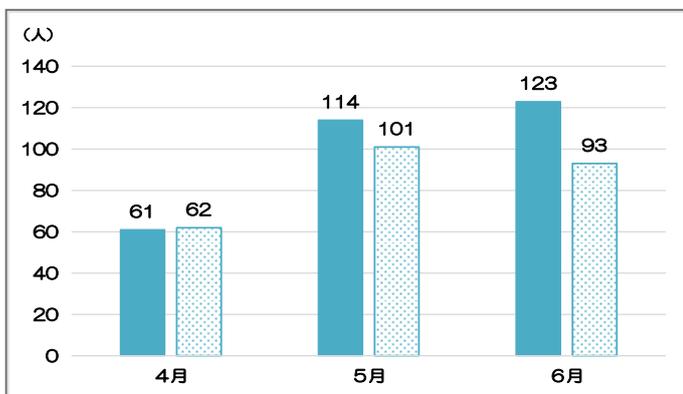


いよいよ待ちに待った夏休みが始まります。夏休みは暑い日が続くと思いますが、体調に気を付けて、たくさんのおもいで思い出をつくりながら、楽しい夏休みをすごしてください。2学期に、元気なみなさんと会えることを楽しみにしています。

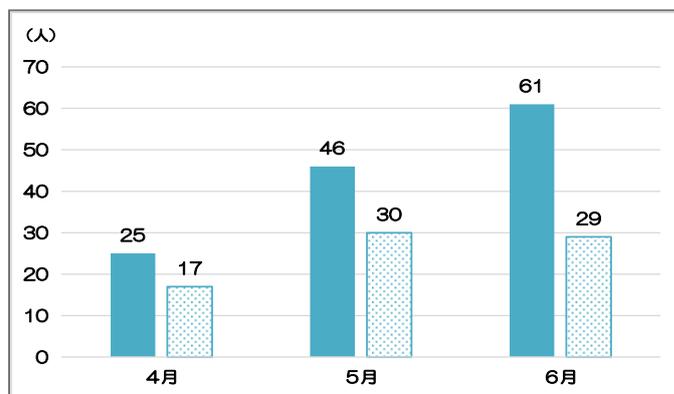
7・8月の保健目標 「夏を健康にすごそう」

1学期の保健室の様子 (6月30日まで)

けがをして保健室を利用した人数



体調が悪く保健室を利用した人数



■ 令和6年度 □ 令和7年度

1学期にけがをして保健室を利用した人数は256人、体調が悪く保健室を利用した人数は76人でした。令和7年度は令和6年度に比べて保健室を利用した人数が減少しました。2学期も健康に気を付けましょう。

曜日別に見ると、けがは金曜日が最も多く、体調不良による来室は月曜日が多かったです。



夏休み中に不安なことや心配なこと、つらいことがあったときには、一人で抱え込まずに、家族や友達、信頼できる人に気持ちを話してみてください。また電話やチャットで相談できる場所もあります。

【生きづらびっと】 SNS相談 毎日 8:00 ~ 22:30 (受付22:00まで)

【チャイルドライン】 チャット相談 毎週月~土曜日 16:00~21:00
※月曜日は第1・3月曜日のみ

電話相談 0120-99-7777 毎日16:00~21:00

【子どもSOS ほんとうライン24】 電話相談 0120-0-78310 24時間

【あいちこども相談】 LINE ID : @aichi-kodomosoudan

LINEによるSNS相談 毎週火・木・日曜日 16:00~22:00

※8/25~9/8は毎日相談できます

なつやす す かた 夏休みの過ごし方

いよいよ夏休み！ 自由な時間が増え、趣味やスポーツ、好きな勉強などやりたいことができる貴重な時間ですね。慌ただしい学校生活から離れ、ちょっとのんびりするの、もちろんあります。

せっかくの夏休みですから、ぜひ大切に過ごしたいもの。そのために、気を付けたいのは時間の使い方です。

今週は何をする？ 今日は何をしたい？ いろいろ考えて、カレンダーや手帳に予定を書いてみませんか？ それも面倒くさいなら、夜、寝る前に「明日は〇〇しよう」と考えるだけでもOK！ 夏休みを充実させるのは、自分次第です！

なつやす めくひょう 夏休みの目標

.....

.....

.....

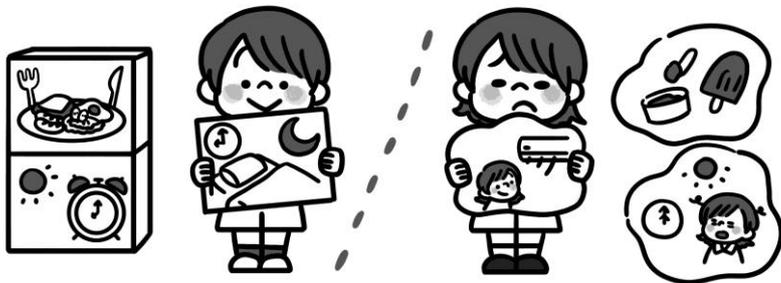
.....

.....

.....

.....

なつやす ちゅう かさ
夏休み中の「つき重ね」があらわれます！



< けんこうしんだんご じゅしんりつ > 健康診断後の受診率

がんか
眼科

47.6%

しか
歯科

9.3%

みじゅしん ひと ちようきやす かつよう
未受診の人は長期休みを活用して
じゅしん
受診をしましょう。

※ 歯科の受診率は「家庭で注意してください」「歯科医師に相談してください」は含まず、「受診されることをおすすめします」でお知らせした人の受診率を示しています。

保護者の方へ

1学期の保健活動にご協力いただき、ありがとうございました。定期健康診断の結果、疾病または疾病の疑いがある児童には、「定期健康診断結果のお知らせ」の用紙をお渡ししています。お子さんの健康のため、夏休みを利用して医療機関への受診をお願いします。受診が終わりましたら、用紙を担任までご提出ください。