



とよやまちょうりつ し みずしょうがっこう  
**豊山町立志水小学校**  
 れいわ ねんど がっこう  
**令和7年度 5月号**

新年度が始まって1か月がたち、新しい生活に慣れて、疲れを感じる頃でもあります。

この連休中にゆっくり身体を休めたり、気分転換をしたりして、体調を整えられるとよい

ですね。5月も毎日、しっかり寝て食べて、笑顔いっぱい元気に過ごしましょう。



■ **今後の保健行事予定**

5月のほけんもくひょう  
 せいかつしゅうかん ととの  
**生活習慣を整えよう**

30	水	視力検査	2・3年	持ち物：ハンカチ、持っている人はメガネ
5/1	木		1年	
2	金	視力（4・5組）・ 聴力検査	4・5組、5の1	持ち物：ハンカチ、持っている人はメガネ 前日に耳そうじをする
7	水	聴力検査	4・5年・6の1	前日に耳そうじをする
8	木	聴力検査	2・3年	
		尿検査予備日	前回未提出者	配られた容器に早朝尿の中間尿を採取する
9	金	聴力検査	1年、6の2	前日に耳そうじをする
12	月	心電図検査予備日	前回未実施者	
13	火	内科検診	1・5年	持ち物：体そう服 上下
20	火	内科検診	3・4年、4・5組	
6/3	火	歯科検診	1・4・6年	当日の朝、歯みがきをする
4	水	耳鼻科検診	1・4年	前日に耳そうじをし、当日はかみの毛をしぼる
10	火	眼科検診	全学年・希望者	持ち物：持っている人はメガネ
11	水	歯科検診	2・3・5年、4・5組	当日の朝、歯みがきをする

**5月7日(水)から給食後の歯みがきが始まります！**

今年度も、歯みがきの習慣を身につけ、歯と口の健康を大切にしようとする意識を高めるために、給食後の歯みがきを行います。

○ 持ち物：歯ブラシ、コップ

- \* 給食後の食べかすを落とすことや、食後の歯みがきを習慣化させることが目的であるため、歯みがき粉は使用しません。
- ご協力よろしくお願いたします。



**身体測定結果(平均)**

\* 身体測定の結果は、すべての健康診断が終了した後、健康手帳にてお知らせ予定です（6月末頃）。

R7年4月	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年生	116.7	114.5	20.4	19.8
2年生	122.5	121.9	24.5	23.5
3年生	129.7	128.1	27.1	26.8
4年生	135.2	134.6	32.2	30.8
5年生	137.9	140.6	33.5	33.7
6年生	148.1	146.8	39.6	40.1

**健康診断ってなにをするの？**

自分の体のことが  
わかります

みなさんの体に  
病気や異常がないかを  
調べます

自分の体のことを  
考える機会です

**検診を受けるときのお願い**

- \* 眼科検診がある日は、メガネをかけている人は、メガネを忘れずに持ってきてきましょう。
- \* 歯科検診がある日の朝はいつもよりていねいに歯みがきをしましょう。
- \* 耳鼻科検診がある日までに家で耳掃除をしておきましょう。
- \* 内科検診のある日は、体操服を持ってきましょう。聴診は肌着か体操服の上からする予定ですが、学校医の判断によっては、服をめくり上げる場合があります。検診時は囲いをし、他の児童に見えないようにプライバシーに配慮して実施します。
- \* それぞれの検査のあと、再検査や治療などが必要な場合は、検査結果のお知らせをお渡しますので、できるだけ早く病院で受診してください。受診されましたら、病院で受診報告書を記入していただき、学校へ提出してください。

