



とよやまちょうりつし み ずしょうがっこう
豊山町立志水小学校
れい わ ねん ど がつごう
令和7年度 9月号

みなさん、充実した夏休みをすごすことができましたか。
長かった夏休みも終わり、学校生活が始まりました。2学期
は、さまざまな行事もあります。生活リズムを取りもどし、暑
さ対策、けがの予防を心がけて、元気にすごしましょう。

9月のほけんもくひょう
けがを予防しよう

きゅうきゅう ひ ふちゅうい
9月9日は 救急の日！ ～不注意からおこるけがをへらそう～

しみずしょう
志水小のけが(4月～7月)

○多かったけが

- ① すりきず 102件
- ② うちきず(つきゆび) 74件
- ③ はなぢ 21件

○けがのおこった場所

- ① 運動場(校庭) 100件
- ② 教室(特別教室) 79件
- ③ 体育館 20件

○けがの多い部位

- ① 足(膝など) 76件
- ② 手・手首 74件
- ③ 顔面 34件

1学期は、昨年に比べるとけがが少なかったです。しかし、ろうかや階段、昇降口を走る人をよく見かけます。2学期も学校生活のルールをまもって安全に生活していきましょう。

そのケガ、
どうすれば防げた？

授業に遅れそうに走っていたら、
廊下の角を曲がったとたん、
友だちとぶつかった

よそ見をして歩いていたら、
濡れていた廊下で滑って転んだ

ふざけて傘を振り回していたら、
隣にいた子に当たった

このくらいなら大丈夫だと思って、
階段から飛び降りてねんざした

自分がケガをした時のことも振り返って、ケガを防ぐ方法を考えてみましょう

気をつけて！

けがをしやすいのはこんなとき

睡眠・栄養不足



集中力が下がり
注意が散るため

慣れていない



動きに無理が出て
失敗しやすいため

イライラしている



冷静さを欠き
動きが乱れるため

急いでいる



周囲への注意が
不十分になるため

志水小学校のけがの原因で多いのは、不注意と油断です。けがをした時、ルールを守ってなかつた、おしゃべりに夢中になっていた、よそ見をしていた、注意を聞いてなかったなどしていませんか？自分の不注意から起こってしまうけがは、自分が意識することで、へらすことができます。けがを予防する意識を高め、不注意から起こるけがをへらしていきましょう。



保護者の方へ

■ こんなときはお知らせください。

＜お子様の体調について＞

- 新たにアレルギー症状が出たとき
- 緊急連絡先、服薬内容、かかりつけの医療機関などの変更があるとき
- その他、調子の悪いところや気になることがあるとき

以上のような場合は、連絡帳などで担任にお知らせください。

■ 「親子でそめだしチェック」「親子でチャレンジシート」のご協力ありがとうございました。

規則正しい生活リズムをつくるのが、元気な体をつくる源になります。夏休み中の不規則な生活習慣を見直す機会として、特に9月は、早寝(1～3年は9時まで、4～6年は10時まで)、早起き(登校1時間前を目安に)の声かけをよろしくお願いします。

